

Bericht über das 4. Qualifizierungsseminar des Förderprogramms „Fast Track“

2. Jahrgang GRUPPE A, 27.-28.11.2025, GRUPPE B, 04.-05.12.2025

Selbstwirksam und sichtbar sein – wie gelingt selbstbewusste Teilhabe?

Das vierte Qualifizierungsseminar für den zweiten Jahrgang des Programms „Fast Track“ bot den Teilnehmenden eine intensive Gelegenheit, ihre bisherigen Erfahrungen zu reflektieren, neue Impulse zum Thema Selbstwirksamkeit zu erhalten und sich auf die abschließende Projektpräsentation vorzubereiten. An zwei Tagen kamen über 40 junge engagierte Ukrainer:innen zusammen, um ihre Erfolge sichtbar zu machen, Herausforderungen zu besprechen und sich gegenseitig zu motivieren.

Zu Beginn stand der Rückblick auf das Fast Track Jahr 2025 im Mittelpunkt: Welche Meilensteine wurden erreicht, welche Erkenntnisse gewonnen? In einer offenen Atmosphäre konnten die Teilnehmenden ihre Fortschritte würdigen und konstruktives Feedback einholen. Die anschließenden Praxisphasen boten Raum für die Vorbereitung von Projektpräsentationen und der nächsten Schritte bei der Projektumsetzung. Auch eine Peer-To-Peer-Beratung in Kleingruppen stärkte den Austausch und die Vernetzung der Teilnehmenden.

Besondere Highlights waren die Impulse von zwei Expert:innen: Oleksii Kysliak und Nataliya Pryhornytska sprachen über selbstbewusste Teilhabe und Sichtbarkeit – ein Thema, das viele bewegt. Als gebürtige Ukrainer:innen inspirierten Oleksii und Nataliya die Teilnehmenden durch Berichte ihrer aktivistischen Erfolge und die nachhaltige Wirkung ihres Engagements. Sie erzählten außerdem, auf welche kleinen und großen Schritte sie besonders stolz waren und wie sich ihre Aktivitäten in Deutschland auf ihr Selbstwirksamkeitsgefühl ausgewirkt haben. Teilnehmende lernten darüber, wie man Partnerschaften bilden und unterschiedliche Akteur:innen involvieren kann sowie über welche Wege sie in Öffentlichkeit und Gesellschaft sichtbar werden können.

Ebenso inspirierend war der Workshop von Alexander Kauschanski, der praxisnah vermittelte, wie man die eigene Geschichte öffentlichkeitswirksam erzählt. Ergänzt durch Inputs zu Public Speaking und Präsentationsaufbau erhielten die Teilnehmenden wertvolle Werkzeuge für ihre Abschlusspräsentationen.

Schwerpunkte des Workshops waren:

Durchgeführt von:

- Was macht meine Geschichte erzählenswert, warum erzähle ich sie?
- Wie erzählt man fesselnd und wirkungsvoll eine Geschichte?
- Welche Macht/Kraft hat eine Geschichte?
- Wie verändert sich eine Geschichte je nach Kontext oder Perspektive, wer was erzählt und wem? (Je nach Zielgruppe)
- Teilnehmende haben Geschichten erzählen geübt, z.B. darüber, wann sie das letzte mal mutig waren oder was sie in 2025 erlebt und erreicht haben.

Neben intensiver Arbeit kam auch das Miteinander nicht zu kurz: Gemeinsame Abendessen und der Ausflug zur Aussichtsterrasse des Humboldt Forums rundeten die Tage ab und boten Gelegenheit, die entstandenen Netzwerke zu vertiefen. Das Seminar endete mit einer klaren Ausrichtung auf die nächsten Schritte – motiviert, gestärkt und voller Ideen für den Abschluss des Programms in April 2026.

Durchgeführt von:

Ziele: Alle Teilnehmenden...

- haben ihre Aktivitäten im Jahr 2025, inkl. Arbeit an Projektideen, reflektiert;
- erkennen eigene Erfolge an, erhalten Feedback zum Stand ihrer Projekte und bekommen (Peer)Beratung bei Herausforderungen;
- erweitern ihr Wissen und bekommen praktische Tipps für öffentliche Präsentationen von Expert:innen und üben, wie sie sich und ihre Projekte öffentlich präsentieren können; entwickeln Ideen für ihre abschließende Projektpräsentation und bereiten diese vor (egal wie weit die Fortschritte sind ☺);
- kennen die eigenen nächsten Schritte bis zum Ende des Programms;
- nutzen das Netzwerk mit den anderen Teilnehmenden und unterstützen sich gegenseitig.

Donnerstag, 27.11.2025		Freitag, 28.11.2025	
8:45	Ankommen, Kaffee holen – Wir freuen uns auf euch!	8:45	Ankommen, Kaffee holen – Wir freuen uns auf euch!
09:00	Begrüßung und Programm Einführung, Programm und Ziele Rückblick Fast Track: Bisherige Reise, Erfolge und Erkenntnisse	09:00	Begrüßung und Programm Workshop mit Alexander Kauschanski: <i>Wie erzähle ich meine Geschichte öffentlichkeitswirksam?</i>
10:30	Kaffeepause Fortsetzung Rückblick	13:00	Mittagspause Kurzinput: Aufbau von Abschlusspräsentation Kurzinput: Public Speaking Praxisphase
12:30	Mittagspause Praxisphase mit dem ÖA Team Individuelle Projektreflexion Beratung in Kleingruppen	16:00	Kaffeepause Evaluation Abschlussübung Tagesrückblick, Fragen, Ausblick
15:00	Kaffeepause Gruppenübung	17:30	Ende des Seminars und gemeinsames Abendessen
17:00	Gespräch mit Oleksii Kysliak: <i>Selbstwirksam und sichtbar sein – wie gelingt selbstbewusste Teilhabe als Ukrainer:in in Deutschland?</i>	19:00	Ausflug auf die Aussichtsterrasse des Humboldt Forums
18:00	Gemeinsames Abendessen		

Durchgeführt von:

Donnerstag, 04.12.2025

8:45	Ankommen, Kaffee holen – Wir freuen uns auf euch!
09:00	Begrüßung und Programm Einführung, Programm und Ziele Rückblick Fast Track I: Bisherige Reise, Erfolge und Erkenntnisse
10:15	Kaffeepause Fortsetzung Rückblick
11:45	Mittagspause
12:45	Workshop mit Alexander Kauschanski: <i>Wie erzähle ich meine Geschichte öffentlichkeitswirksam?</i>
16:45	Kurze Pause
17:00	Gespräch mit Nataliya Pryhornytska: <i>Selbstwirksam und sichtbar sein – wie gelingt selbstbewusste Teilhabe als Ukrainer:in in Deutschland?</i>
18:00	Gemeinsames Abendessen vor Ort

Freitag, 05.12.2025

8:45	Ankommen, Kaffee holen – Wir freuen uns auf euch!
09:00	Begrüßung und Programm Rückblick Fast Track Teil II: Bisherige Reise, Erfolge und Erkenntnisse
10:45	Kaffeepause Fortsetzung Rückblick und Gallery-Walk
12:45	Mittagspause Praxisphase mit dem ÖA Team Kurzinput: Public Speaking und Aufbau von Abschlusspräsentation
15:15	Kaffeepause Praxisphase und Beratung zu Abschlusspräsentationen Evaluation Abschlussübung Tagesrückblick, Fragen, Ausblick
17:30	Ende des Seminars und gemeinsames Abendessen vor Ort
19:00	Ausflug auf die Aussichtsterrasse des Humboldt Forums

Durchgeführt von: